

# Referral List for Emergency Assistance

## Teléfonos en caso de emergencia

### NATIONAL

**Suicide Prevention Lifeline / Línea por la prevención de suicidio 800-273-8255**

Se habla español. open/abierto 24/7. Free and confidential support for people in distress.

*Lifeline ofrece 24/7, gratuito servicios en español. No es necesario hablar inglés si usted necesita ayuda. 888-628-9454*

For the deaf / por los sordos 800-273-8255 TTY 800-799-4889

**Helpline / Línea por ayuda 800-662-4357**

Se habla español. Open/abierto 24/7. Mental health and substance abuse treatment referral and information. *Información de salud mental y abuso de alcohol o drogas.*

*ATENCIÓN: si habla español, tiene a su disposición servicios gratuitos de asistencia lingüística. Llame al 1-877-696-6775.*

### MICHIGAN

Michigan PEER Warmline (10 am to 2am) 888-733-7753

for those living with serious mental illness or substance abuse challenges / por los que viven con las enfermedades de salud mental o los desafíos de abuso de alcohol o drogas

Michigan Crisis Text Line text RESTORE to 741471

for those more comfortable texting than talking / por los que están mas cómodo con text que hablar

Meditation services / servicios de meditación [www.headspace.com/mi](http://www.headspace.com/mi)

### KALAMAZOO COUNTY

**Crisis** open/abierto 24/7 269-381-4357 Chat (4pm-10pm) [www.gryphon.org](http://www.gryphon.org)  
Information and resources / Información y recursos 211 Text 898-211 (24/7)

Integrated Services of Kalamazoo emergency/emergencia open/abierto 24/7 **888-373-6200**

Family & Children Services Office / oficina 269-344-0202  
MW //lunes,mier 8:30-7 TTh / martes, jueves 8:30-8 F/viernes 8-5

Synergy Health Center M-T //lunes-jueves 8:30-5 Office / oficina 269-323-1954

## **CALHOUN COUNTY**

**Crisis** open / *abierto* 24/7 Summit Pointe: 800-632-5449 Office / *oficina* 269-966-1460

Domestic abuse 24/7 S.A.F.E. Place: 888-664-9832 Office / *oficina* 269-965-6093

*Voces ayudando a las familias a prosperar oficina* 269-841-4111 (*por cita*)

Bronson Help Net (MTWF / *LMMV* 9:30-5; Th/*J* 8:30-7) Office / *oficina* 800-969-6162

Family & Children Services Office / *oficina* 269.965.3247

MW / *lunes, mier* 8:30-8 TThF / *martes, jueves, viernes* 8:30-5

Grace Health (Mon-Fri / *lunes-viernes* 8-5) Office / *oficina* 269-441-1960

Avalon Behavioral Health (Mon-Fri / *lunes-viernes* 8:30-4:30) Office / *oficina* 260-962-9611

## **BERRIEN COUNTY**

**Crisis** Open / *abierto* 24/7 800-336-0341 Office / *oficina* 269-927-6065

Berrien County Mental Health Services Office / *oficina* 269-927-6065

Victory Counseling Office / *oficina* 269.925.8222

You may also call your therapist/counselor or go to the emergency room of a hospital.

*Ud. puede llamar su terapeuta o su consejero, o puede ir a la sala de emergencia al hospital.*

**Go Back**